

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200
	хлеб			
	фрукты	338	Груша свежая	130
	кисломол.	16.1	Йогурт м.д.ж.2,5%	100
	булочное	1.3	Бутерброд с джемом	45
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	60/20
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5
	2 блюдо	8.1	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)	90
	гарнир	333	Картофель отварной	150
	напиток	13.2	Компот из апельсинов	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

