

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|---------|--|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 184 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | | | |
| | фрукты | 338 | Груша свежая | 130 |
| | булочное | 15.3/14 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр | 40 |
| | сладкое | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 |
| | 1 блюдо | 64 | Су из овощей с курицей отварной и сметаной | 200/5/5 |
| | 2 блюдо | 9.4 | Печень по-строгановски | 90/30 |
| | гарнир | 325 | Рис отварной | 150 |
| | напиток | 13.2 | Компот из апельсинов | 200 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

