

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 5.2 | Макароны отварные с сыром | 160/15 |
| | | | | |
| | гор.напиток | 431 | Чай с лимоном | 200/5 |
| | хлеб | | | |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 100 |
| | булочное | 1.3 | Бутерброд с джемом | 45 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 51 | Винегрет овощной | 60 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 |
| | 2 блюдо | 9.2 | Голубцы ленивые | 240 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

