

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	160/15
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5
	хлеб			
	фрукты	338	Апельсин свежий	170
	булочное	1.3	Бутерброд с джемом	45
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	71	Салат из свежей капусты	60
	1 блюдо	2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30
	2 блюдо	10.1	Плов с куриным филе	240
	гарнир			
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

