

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200
	хлеб			
	фрукты	338	Мандарин свежий	100
	булочное	3	Бутерброд с сыром	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины	90
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

