

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Макароны отварные с сыром | 160/15 |
| | гор.напиток | 431 | Чай с лимоном | 200/5 |
| | хлеб | | | |
| | фрукты | 338 | Апельсин свежий | 170 |
| | булочное | 1.3 | Бутерброд с джемом | 45 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 71 | Салат из свежей капусты | 60 |
| | 1 блюдо | 2.1 | Уха "Невская" с горбушей | 200/30 |
| | 2 блюдо | 10.1 | Плов с куриным филе | 240 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

