

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	160/15
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5
	хлеб			
	фрукты	338	Апельсин свежий	170
	булочное	1.3	Бутерброд с джемом	45
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	71	Салат из свежей капусты	60
	1 блюдо	2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30
	2 блюдо	10.1	Плов с куриным филе	240
	гарнир			
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

--

Дата

12/17/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	303.50	13.40	13.90	32.60
	60.00	0.20	0.10	15.00
	73.10	1.53	0.34	13.77
	86.80	2.20	1.20	16.80
	14.40	0.70	0.70	3.30
	110.80	6.50	2.36	15.70
	345.40	13.47	16.44	36.10
	87.80	0.20	0.20	20.10
	136.00	4.00	2.32	25.98
	92.00	3.20	1.70	20.40

|