

Школа

ГБОУ ФМЛ 366

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 |
| | батон | 15.3 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 |
| | фрукты | 338 | Апельсин свежий | 170 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 1.2 | Салат из свежей капусты с огурцом | 60 |
| | 1 блюдо | 76 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной | 200/5/5 |
| | 2 блюдо | 9.1 | Шницель рубленный мясной | 90 |
| | гарнир | 325 | Рис отварной | 150 |
| | напиток | 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

