

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 190 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 180 |
| | гор.напиток | 433 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | | | |
| | фрукты | 338 | Груша свежая | 130 |
| | кисломол. | 16.1 | Йогурт м.д.ж.2,5% | 100 |
| | булочное | 1.3 | Бутерброд с джемом | 45 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 52/209 | Салат из свеклы с яйцом | 60/20 |
| | 1 блюдо | 82 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 200/5 |
| | 2 блюдо | 8.1 | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) | 90 |
| | гарнир | 333 | Картофель отварной | 150 |
| | напиток | 13.2 | Компот из апельсинов | 200 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

