

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша "Янтарная"	180
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200
	батон	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25
	фрукты	338	Яблоко свежее	100
	кисломол.	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	1.1	Огурец солёный порционно	60
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5
	2 блюдо	314	Котлета рубленая из филе куриного	90
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

