

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5
	хлеб	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25
	фрукты	338	Яблоко свежее	100
	сладкое	12.1	Зефир витаминизированный	35
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60
	1 блюдо	67	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/20
	2 блюдо	9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240
	гарнир			
	напиток	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

