

Школа

ГБОУ ФМЛ 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200
	батон	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25
	фрукты	338	Апельсин свежий	170
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной	200/5/5
	2 блюдо	9.1	Шницель рубленный мясной	90
	гарнир	325	Рис отварной	150
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

