

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 187 | Каша "Янтарная" | 180 |
| | | | | |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 |
| | батон | 15.3 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 100 |
| | кисломол. | 16.1 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 1.1 | Огурец солёный порционно | 60 |
| | 1 блюдо | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/5 |
| | 2 блюдо | 314 | Котлета рубленая из филе куриного | 90 |
| | гарнир | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| | напиток | 442 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

