

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200
	хлеб			
	фрукты	338	Груша свежая	130
	булочное	15.3/14	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр	40
	сладкое			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60
	1 блюдо	64	Су из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5
	2 блюдо	9.4	Печень по-строгановски	90/30
	гарнир	325	Рис отварной	150
	напиток	13.2	Компот из апельсинов	200
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

