Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		Дата	3/5/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180		207.20	5.73	9.25	27.00
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134.00	2.90	2.50	19.60
	хлеб								
	фрукты	338	Груша свежая	130		61.10	0.52	0.40	13.40
	кисломол.	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		87.00	4.10	2.50	4.90
	булочное	1.3	Бутерброд с джемом	20/25		86.80	2.20	1.20	16.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	60/20		100.00	3.61	7.00	3.60
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5		93.60	3.10	2.24	13.20
	2 блюдо	8.1	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)	90		151.76	9.80	8.65	9.44
	гарнир	333	Картофель отварной	150		151.90	2.88	5.30	22.80
	напиток	13.2	Компот из апельсинов	200		95.20	0.50	0.10	24.10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								