Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		Дата	3/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша "Янтарная"	180		239.00	9.20	11.80	34.10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	батон	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44.40	0.40	0.40	9.80
	кисломол.	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		87.00	4.10	2.50	4.90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.1	Огурец солёный порционно	60		6.60	0.48	0.06	1.20
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5		114.70	4.22	2.70	16.12
	2 блюдо	314	Котлета рубленая из филе куриного	90		209.60	11.68	12.70	12.15
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206.00	3.60	5.60	32.10
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76.00	1.00	0.20	15.00
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								