Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		Дата	3/12/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		237.51	10.31	10.40	35.10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб								
	фрукты	338	Груша свежая	130		61.10	0.52	0.40	13.40
	булочное	15.3,14	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр	40		122.50	5.45	5.56	12.99
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60		54.40	2.70	6.53	3.60
	1 блюдо	64	Су из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5		80.80	2.55	4.11	8.36
	2 блюдо	9.4	Печень по-строгановски	90/30		161.92	10.30	7.11	14.23
	гарнир	325	Рис отварной	150		203.00	3.70	6.30	26.18
	напиток	13.2	Компот из апельсинов	200		95.20	0.50	0.10	24.10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								