Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		Дата	3/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20		374.40	16.38	16.60	26.70
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	батон	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338	Апельсин свежий	170		73.10	1.53	0.34	13.77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20.1	Икра кабачковая (консервированная)	60		44.3	0.88	2.42	4.78
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5		93.30	3.46	4.63	9.51
	2 блюдо	9.1	Шницель рубленый мясной	90		174.50	11.30	10.50	8.47
	гарнир	325	Рис отварной	150		203.00	3.70	6.30	26.18
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200		87.80	0.20	0.20	20.10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								