Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		Дата	3/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5		213.64	10.00	7.63	31.60
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб								
	фрукты	338	Мандарин свежий	100		38.00	0.80	0.10	7.50
	булочное	3	Бутерброд с сыром	10/5/25		179.33	4.40	12.42	13.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60		49.80	0.96	3.06	4.62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5		114.70	4.22	2.70	16.12
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90		170.00	9.44	10.00	3.78
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206.00	3.60	5.60	32.10
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76.00	1.00	0.20	15.00
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								