Школа ГБОУ ФМЛ № 366 Отд./корп Дата 4/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5		248.60	10.10	12.30	33.50
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134.00	2.90	2.50	19.60
	хлеб								
	фрукты	338	Мандарин свежий	100		38.00	0.80	0.10	7.50
	булочное	1.3	Бутерброд с джемом	45		86.80	2.20	1.20	16.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	213	Яйцо с гарниром	40/20		72.40	3.30	3.60	4.20
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5		94.00	4.60	5.64	11.20
	2 блюдо	9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30		180.00	7.10	10.21	11.56
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		151.00	5.00	4.80	27.00
	напиток	442	Сок фруктовый (яблочный)	200		90.00	1.00	0.20	19.17
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								