

4/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180		207.20	5.73	9.25	27.00
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134.00	2.90	2.50	19.60
	хлеб	1.3	Бутерброд с джемом	45		86.80	2.20	1.20	16.80
	фрукты	338	Груша свежая	130		61.10	0.52	0.40	13.40
	кисломол.	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		87.00	4.10	2.50	4.90
Завтрак 2									
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	80		100.00	3.61	7.00	3.60
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	210		93.60	3.10	2.24	13.20
	2 блюдо	8.1	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)	90		151.76	9.80	8.65	9.44
	гарнир	333/2008	Картофель отварной	150		151.90	2.88	5.30	22.80
	напиток	13.2	Компот из апельсинов	200		95.20	0.50	0.10	24.10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40