Школа	ГБОУ ФМЛ № 366			Отд./корп				День	4/18/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5.2	Макароны отварные с сыром	175		303.50	13.40	13.90	32.60
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	1.3	Бутерброд с джемом	45		86.80	2.20	1.20	16.80
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44.40	0.40	0.40	9.80
Завтрак 2									
Обед	221016112	51/2008	Division analysis	60		73.80	0.80	6.10	4.00
Обед	закуска 1 блюдо	91/2008	Винегрет овощной Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	210		130.20	3.40	5.20	17.76
	2 блюдо	9.2	Голубцы ленивые	240		286.60	16.42	13.52	22.40
	напиток	13.3	Кисель из плодов шиповника	200		108.40	0.20	0.10	26.20
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40