Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	4/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	185		248.60	10.10	12.30	33.50
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134.00	2.90	2.50	19.60
	хлеб	1.3	Бутерброд с джемом	45		86.80	2.20	1.20	16.80
	фрукты	338	Мандарин свежий	100		38.00	0.80	0.10	7.50
Завтрак 2									
Обед	закуска	213/2008	Яйцо с гарниром	60		72.40	3.30	3.60	4.20
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	210		94.00	4.60	5.64	11.20
	2 блюдо	9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120		180.00	7.10	10.21	11.56
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		151.00	5.00	4.80	27.00
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200		90.00	1.00	0.20	19.17
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40