Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	4/25/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214/2008	Омлет натуральный	150		283.63	14.40	18.87	14.60
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	205		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44.40	0.40	0.40	9.80
	сладкое	12.1	Зефир витаминизированный	35		101.60	0.63	0.10	23.20
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		49.80	1.00	3.06	4.62
	1 блюдо	2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	220		109.20	2.10	3.10	10.10
	2 блюдо	9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240		317.80	16.56	17.65	23.20
	напиток	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97.20	0.60	0.10	23.50
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40