Школа	ГБОУ ФМЛ 366	Отд./корп		Дата	4/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		237.51	9.60	8.47	35.10
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб								
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44.40	0.40	0.40	9.80
	сладкое	12.2	Печенье в ассортименте	25		69.00	3.00	2.50	11.20
	булочное	1	Бутерброд с маслом сливочным	10/25		142.00	2.40	8.10	13.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Огурец свежий порционно	60		7.2	0.5	0.06	1.02
	1 блюдо	72	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5		109.20	2.10	3.10	10.10
	2 блюдо	313	Филе индейки по-строгановски	100		195.40	9.30	13.50	5.47
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		151.00	5.00	4.80	27.00
	напиток	442	Сок фруктовый (яблочный)	200		90.00	1.00	0.20	19.17
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								