Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	4/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/2008	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	185		237.51	9.60	8.47	35.10
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	205		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	35		142.00	2.40	8.10	13.00
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44.40	0.40	0.40	9.80
	сладкое	12.2	Печенье в ассортименте	25		69.00	3.00	2.50	11.20
Завтрак 2									
Обед	закуска	71/2011	Огурец свежий порционно	60		6.60	0.48	0.06	1.20
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210		109.20	2.10	3.10	10.10
	2 блюдо	313/2016	Филе индейки по-строгановски	100		195.40	9.30	13.50	5.47
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		151.00	5.00	4.80	27.00
	напиток	442	Сок фруктовый (яблочный)	200		90.00	1.00	0.20	19.17
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40