

4/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170		374.40	16.38	16.60	26.70
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338	Апельсин свежий	170		73.10	1.53	0.34	13.77
Завтрак 2									
Обед	закуска	20.1	Икра кабачковая (консервированная)	60		44.30	0.88	2.42	4.78
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной	210		93.30	3.46	4.63	9.51
	2 блюдо	9.1	Шницель рубленый мясной	90		174.50	11.30	10.50	8.47
	гарнир	325/2008	Рис отварной	150		203.00	3.70	6.30	26.18
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200		87.80	0.20	0.20	20.10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40