Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	5/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5.2	Макароны отварные с сыром	175		303.50	13.40	13.90	32.60
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	205		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	1.3	Бутерброд с джемом	45		86.80	2.20	1.20	16.80
	фрукты	338	Апельсин свежий	170		73.10	1.53	0.34	13.77
Завтрак 2									
Обед	закуска	1.4	Помидор свежий порционно	60		14.40	0.71	3.20	4.60
	1 блюдо	2.1	Уха "Невская" с горбушей	230		110.80	6.50	2.36	15.70
	2 блюдо	10.1	Плов с куриным филе	240		345.40	13.47	16.44	36.10
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200		87.80	0.20	0.20	20.10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40