Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	5/7/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/2008	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	185		237.51	10.31	10.40	35.10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	15.3/14	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр	40		122.50	5.45	5.56	12.99
	фрукты	338	Груша свежая	130		61.10	0.52	0.40	13.40
Завтрак 2									
Обед	закуска	52/2011	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60		54.40	2.70	6.53	3.60
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210		80.80	2.55	4.11	8.36
	2 блюдо	9.4	Печень по-строгановски	120		161.92	10.30	7.11	14.23
	гарнир	325/2008	Рис отварной	150		203.00	3.70	6.30	26.18
	напиток	13.2	Компот из апельсинов	200		95.20	0.50	0.10	24.10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40