Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	5/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	185		213.64	10.00	7.63	31.60
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	3/2008	Бутерброд с сыром	40		179.33	4.40	12.42	13.00
	фрукты	338	Мандарин свежий	100		38.00	0.80	0.10	7.50
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		49.80	0.96	3.06	4.62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205		114.70	4.22	2.70	16.12
	2 блюдо	275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90		170.00	9.44	10.00	3.78
	гарнир	323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150		206.00	3.60	5.60	32.10
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200		76.00	1.00	0.20	15.00
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92.00	3.20	1.70	20.40