

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

3

9

день

месяц

1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	5.00	6.20	25.94
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.20	0.10	15.00
			хлеб	Бутерброд с сыром	40	4.31	4.29	13.56
			фрукты	Груша свежая	100	0.40	0.30	10.30
				Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5.92	5.08	9.38
			<i>итого</i>		690	15.83	15.97	74.18
1	3	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и гречками	205	5.27	3.74	15.10
			2 блюдо	Котлета рубленая из филе куриного	90	9.84	5.60	8.95
			гарнир	Ризотто (рис с овощами)	150	2.90	7.43	17.06
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0.20	0.20	20.10
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			<i>итого</i>		795	26.37	24.05	112.21
1	3	Итого за день:			1485	42.2	40.02	186.39

2025
год

175.37	197/2024	10.50
60.00	430/2008	5.00
105.87	ТТК-1.43	14.00
47.00	338/2011	40.00
107.56	ТТК-16.3	45.00
495.8		114.50
49.80	40/2008	20.00
114.02	81/116	30.00
144.73	ТТК-10.21	61.80
146.70	ТТК-4.2	20.00
87.80	ТТК-13.1	30.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
771.05		171.80
1266.85		286.30