

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Одобрено: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

10

9

день

месяц

2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов фруктовый	150	10.31	9.12	35.10
			гор.напиток	Какао с молоком	200	2.90	2.50	24.80
			хлеб	Бутерброд с яйцом	50	5.10	7.15	10.65
			фрукты	Груша свежая	100	0.40	0.30	10.30
			итого		500	18.71	19.07	80.85
2	3	Обед	закуска	Салат из свёклы отварной с	60	1.70	3.84	2.60
			1 блюдо	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210	2.55	4.11	9.04
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	8.91	10.11	5.30
			гарнир	Булгур с овощами	150	5.10	2.70	33.70
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0.20	0.20	20.10
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			итого		810	25.66	24.98	117.12
2	3	Итого за день:			1310	44.37	44.05	197.97
2	3	Итого за день:			1810	63.08	63.12	278.82

2025
год

279.40	ТТК-4.1	44.50
134.00	433/208	8.00
122.80	ТТК-1.41	22.00
47.00	338/2011	40.00
583.2		114.50
54.40	52/2011	16.80
80.80	64/2012	30.00
161.92	ТТК-9.4	55.00
179.00	192н/202 4	30.00
87.80	ТТК-13.1	30.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
791.92		171.80
1375.12		286.30
1958.32		400.80