

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Одобрено: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

16

9

день

месяц

1	2	Завтрак	гор.блюдо	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	155	12.52	13.87	29.80
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.29	0.10	14.69
			хлеб	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2.00	1.16	12.99
			фрукты	Яблоко свежее	100	0.40	0.40	9.80
				Вафли	20	1.44	2.23	9.80
			итого		500	16.65	17.76	77.08
1	2	Обед	закуска	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0.61	3.20	2.62
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и	210	3.46	4.63	9.71
			2 блюдо	Шницель рубленый мясной	90	7.40	10.50	3.64
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.50	4.80	31.30
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	23.50
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			итого		800	24.77	27.25	117.15
1	2	Итого за день:			1300	41.42	45.01	194.23

2025
год

331.60	ТТК-7.4	54.50
59.90	431/2008	7.00
68.00	ТТК-15.3	5.00
44.40	338/2011	40.00
62.00	ТТК-12.7	8.00
565.9		114.50
53.10	ТТК-1.2	15.00
93.30	76/2008	30.00
133.18	ТТК-9.1	76.80
191.00	331/2008	20.00
97.20	ТТК-13.4	20.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
795.78		171.80
1361.68		286.30