

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

23

9

день

месяц

2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	155	8.21	10.36	29.60
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.20	0.10	15.00
			хлеб	Бутерброд с повидлом	45	2.20	1.20	16.80
			фрукты					
				Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5.92	5.08	9.38
			<i>итого</i>		600	16.53	16.74	70.78
2	2	Обед	закуска	Салат витаминный	60	0.71	3.20	4.60
			1 блюдо	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	4.78	2.27	15.68
			2 блюдо	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120	7.10	10.21	9.46
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"	150	3.60	4.60	10.40
			напиток	Напиток из шиповника	200	0.20	0.20	20.10
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			фрукты	Яблоко свежее	100	0.40	0.40	9.80
			<i>итого</i>		930	23.99	24.9	116.42
2	2	<b>Итого за день:</b>			1530	40.52	41.64	187.2


2025
год

244.20	ТТК-5.2	49.50
60.00	431/2008	5.00
86.80	ТТК-1.3	15.00
107.56	ТТК-16.3	45.00
498.56		114.50
52.20	ТТК-1.46	11.00
103.00	98/228	30.00
180.00	ТТК-9.5	45.80
97.40	ТТК-4.7	20.00
87.80	ТТК-13.1	15.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
44.40	338/2011	40.00
792.8		171.80
1291.36		286.30