

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Согласовал: должность директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

2

9

день

месяц

|   |   |                |             |                                                    |      |       |       |        |
|---|---|----------------|-------------|----------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 1 | 2 | Завтрак        | гор.блюдо   | Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом        | 155  | 12.52 | 13.87 | 29.80  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с лимоном                                      | 200  | 0.29  | 0.10  | 14.69  |
|   |   |                | хлеб        | Батон нарезной обогащённый микронутриентами        | 25   | 2.00  | 1.16  | 12.99  |
|   |   |                | фрукты      | Яблоко свежее                                      | 100  | 0.40  | 0.40  | 9.80   |
|   |   |                |             | Вафли                                              | 20   | 1.44  | 2.23  | 9.80   |
|   |   |                |             |                                                    |      |       |       |        |
|   |   |                | итого       |                                                    | 500  | 16.65 | 17.76 | 77.08  |
| 1 | 2 | Обед           | закуска     | Салат из свежей капусты с огурцом                  | 60   | 0.61  | 3.20  | 2.62   |
|   |   |                | 1 блюдо     | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и | 210  | 3.46  | 4.63  | 9.71   |
|   |   |                | 2 блюдо     | Шницель рубленый мясной                            | 90   | 7.40  | 10.50 | 3.64   |
|   |   |                | гарнир      | Макаронные изделия отварные                        | 150  | 5.50  | 4.80  | 31.30  |
|   |   |                | напиток     | Компот из смеси сухофруктов                        | 200  | 0.60  | 0.10  | 23.50  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами        | 50   | 4.00  | 2.32  | 25.98  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами  | 40   | 3.20  | 1.70  | 20.40  |
|   |   |                |             |                                                    |      |       |       |        |
|   |   |                |             |                                                    |      |       |       |        |
|   |   |                | итого       |                                                    | 800  | 24.77 | 27.25 | 117.15 |
| 1 | 2 | Итого за день: |             |                                                    | 1300 | 41.42 | 45.01 | 194.23 |

|  |
|--|
|  |
|  |

|      |
|------|
| 2025 |
| год  |

|         |          |        |
|---------|----------|--------|
| 331.60  | ТТК-7.4  | 54.50  |
| 59.90   | 431/2008 | 7.00   |
| 68.00   | ТТК-15.3 | 5.00   |
| 44.40   | 338/2011 | 40.00  |
| 62.00   | ТТК-12.7 | 8.00   |
|         |          |        |
| 565.9   |          | 114.50 |
| 53.10   | ТТК-1.2  | 15.00  |
| 93.30   | 76/2008  | 30.00  |
| 133.18  | ТТК-9.1  | 76.80  |
| 191.00  | 331/2008 | 20.00  |
| 97.20   | ТТК-13.4 | 20.00  |
| 136.00  | ТТК-15.1 | 5.00   |
| 92.00   | ТТК-15.2 | 5.00   |
|         |          |        |
|         |          |        |
| 795.78  |          | 171.80 |
| 1361.68 |          | 286.30 |