

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Согласовал: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

2

10

день

месяц

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	9.07	7.92	26.30
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.29	0.10	14.69
			хлеб	Бутерброд с маслом сливочным	25	2.00	7.64	12.82
			фрукты	Яблоко свежее	100	0.40	0.40	9.80
				Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4.10	2.50	4.90
			итого		625	15.86	18.56	68.51
1	4	Обед	закуска	Салат из свеклы с яйцом	80	2.95	7.00	3.60
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205	4.07	2.24	15.74
			2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120	8.17	6.85	9.44
			гарнир	Картофель отварной	150	2.90	4.70	23.50
			напиток	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.00	0.20	15.00
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			итого		845	26.29	25.01	113.66
1	4	Итого за день:			1470	42.15	43.57	182.17

2025

год

174.30	ТТК-4.11	15.50
59.90	431/2008	7.00
138.70	ТТК-1.45	22.00
44.40	338/2011	40.00
87.00	ТТК-16.1	30.00
504.3		114.50
100.00	52/209	17.80
94.60	82/2012	30.00
151.76	ТТК-8.7	44.00
148.00	333/2008	40.00
76.00	ТТК-13.14	30.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
798.36		171.80
1302.66		286.30