

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

3

10

день

месяц

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	175	12.58	14.20	32.60
			гор.напиток	Какао с молоком	200	2.90	2.50	24.80
			хлеб	Бутерброд с повидлом	45	2.20	1.20	16.80
			фрукты	Апельсин свежий	100	0.90	0.20	8.10
			итого		520	18.58	18.1	82.3
1	5	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0.84	6.06	3.96
			1 блюдо	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и	210	4.28	5.22	17.80
			2 блюдо	Голубцы ленивые	240	13.74	11.53	22.40
			гарнир					
			напиток	Напиток из протёртой брусники	200	0.50	0.10	24.10
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			итого		800	26.56	26.93	114.64
1	5	Итого за день:			1320	45.14	45.03	196.94

2025
год

303.50	ТТК-5.2	51.50
134.00	433/2008	8.00
86.80	ТТК-1.3	15.00
43.00	338/2008	40.00
567.3		114.50
66.40	ТТК-1.48	24.80
118.30	91/2008	30.00
248.30	ТТК-9.2	87.00
95.20	ТТК-13.13	20.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
756.2		171.80
1323.5		286.30