

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

7

10

день

месяц

2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	155	8.21	10.36	29.60
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.20	0.10	15.00
			хлеб	Бутерброд с повидлом	45	2.20	1.20	16.80
			фрукты					
				Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5.92	5.08	9.38
			итого		600	16.53	16.74	70.78
2	2	Обед	закуска	Салат витаминный	60	0.71	3.20	4.60
			1 блюдо	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	4.78	2.27	15.68
			2 блюдо	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120	7.10	10.21	9.46
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3.60	4.60	10.40
			напиток	Напиток из шиповника	200	0.20	0.20	20.10
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			фрукты	Яблоко свежее	100	0.40	0.40	9.80
			итого		930	23.99	24.9	116.42
2	2	Итого за день:			1530	40.52	41.64	187.2

2025
год

244.20	ТТК-5.2	49.50
60.00	431/2008	5.00
86.80	ТТК-1.3	15.00
107.56	ТТК-16.3	45.00
498.56		114.50
52.20	ТТК-1.46	11.00
103.00	98/228	30.00
180.00	ТТК-9.5	45.80
97.40	ТТК-4.7	20.00
87.80	ТТК-13.1	15.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
44.40	338/2011	40.00
792.8		171.80
1291.36		286.30