

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

9

10

день

месяц

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	175	14.60	14.28	29.77
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.29	0.10	14.69
			хлеб	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2.00	1.16	12.99
			фрукты	Яблоко свежее	100	0.40	0.40	9.80
			итого		500	17.29	15.94	67.25
2	4	Обед	закуска	Салат "Мозайка"	60	3.30	3.60	4.20
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и	210	3.27	4.80	11.20
			2 блюдо	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	9.40	12.72	35.20
			гарнир					
			напиток	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.00	0.20	15.00
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			итого		800	24.17	25.34	111.98
2	4	Итого за день:			1300	41.46	41.28	179.23
2	4	Итого за день:			1800	58.75	57.22	246.48

2025
год

305.78	ТТК-7.2	62.50
59.90	430/2008	7.00
68.00	ТТК-15.3	5.00
44.40	338/2011	40.00
478.08		114.50
72.40	ТТК-1.33	21.80
94.00	76/2008	30.00
237.10	ТТК-9.33	80.00
76.00	ТТК-13.14	30.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
707.5		171.80
1185.58		286.30
1663.66		400.80