

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

10

10

день

месяц

				Омлет натуральный	150			
2	5	Завтрак	гор.блюдо			14.50	14.27	8.89
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.20	0.10	15.00
			хлеб	Бутерброд с сыром и огурцом	40	3.01	4.29	13.56
			фрукты	Апельсин свежий	100	0.90	0.20	8.10
				Зефир витаминизированный	35	0.63	0.10	28.20
			итого		525	19.24	18.96	73.75
2	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и гречками	205	5.27	3.74	15.10
			2 блюдо	Жаркое подомашнему со свининой	240	12.50	14.94	23.20
			гарнир					
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	23.50
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			итого		795	26.53	25.86	112.8
2	5	Итого за день:			1320	45.77	44.82	186.55
2	5	Итого за день:			1845	65.01	63.78	260.3

2025

год

262.43	ТТК-6.3	29.50
60.00	430/2008	5.00
105.87	ТТК-1.39	20.00
43.00	338/2011	40.00
101.60	ТТК-12.1	20.00
572.9		114.50
49.80	40/2008	20.00
114.02	81/116	30.00
277.37	ТТК-9.6	91.80
97.20	ТТК-13.4	20.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
766.39		171.80
1339.29		286.30
1912.19		400.80