

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

20

10

день

месяц

2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Янтарная"	150	8.96	12.37	29.04
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.20	0.10	15.00
			хлеб	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2.00	1.16	12.99
			фрукты	Мандарин свежий	100	0.80	0.10	7.50
				Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4.10	2.50	4.90
			итого		625	16.06	16.23	69.43
2	1	Обед	закуска	Огурец солёный порционно	60	0.48	0.06	1.20
			1 блюдо	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210	7.80	3.10	10.10
			2 блюдо	Паэлья с курицей	240	8.21	17.10	36.10
			гарнир					
			напиток	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.00	0.20	19.80
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4.00	2.32	25.98
			хлеб черн.	Хлеб ржано- пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3.20	1.70	20.40
			итого		800	24.69	24.48	113.58
2	1	Итого за день:			1425	40.75	40.71	183.01

2025

год

220.70	ТТК-4.12	29.50
60.00	430/2008	5.00
68.00	ТТК-15.3	5.00
38.00	338/2008	45.00
87.00	ТТК-16.1	30.00
473.7		114.50
6.60	ТТК-1.1	16.80
109.20	ТТК-2.2	25.00
345.40	ТТК-10.12	90.00
86.00	442/2008	30.00
136.00	ТТК-15.1	5.00
92.00	ТТК-15.2	5.00
775.2		171.80
1248.9		286.30