

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

подписал: должность директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Цветкова Т.К.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

24

10

день

месяц

|   |   |                |             |                                                   |      |       |       |        |
|---|---|----------------|-------------|---------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
|   |   |                |             | Омлет натуральный                                 | 150  |       |       |        |
| 2 | 5 | Завтрак        | гор.блюдо   |                                                   |      | 14.50 | 14.27 | 8.89   |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                                     | 200  | 0.20  | 0.10  | 15.00  |
|   |   |                | хлеб        | Бутерброд с сыром и огурцом                       | 40   | 3.01  | 4.29  | 13.56  |
|   |   |                | фрукты      | Апельсин свежий                                   | 100  | 0.90  | 0.20  | 8.10   |
|   |   |                |             | Зефир витаминизированный                          | 35   | 0.63  | 0.10  | 28.20  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |       |        |
|   |   |                | итого       |                                                   | 525  | 19.24 | 18.96 | 73.75  |
| 2 | 5 | Обед           | закуска     | Салат из квашеной капусты                         | 60   | 0.96  | 3.06  | 4.62   |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп картофельный с горохом и гречками             | 205  | 5.27  | 3.74  | 15.10  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Жаркое подомашнему со свининой                    | 240  | 12.50 | 14.94 | 23.20  |
|   |   |                | гарнир      |                                                   |      |       |       |        |
|   |   |                | напиток     | Компот из смеси сухофруктов                       | 200  | 0.60  | 0.10  | 23.50  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50   | 4.00  | 2.32  | 25.98  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40   | 3.20  | 1.70  | 20.40  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |       |        |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |       |        |
|   |   |                | итого       |                                                   | 795  | 26.53 | 25.86 | 112.8  |
| 2 | 5 | Итого за день: |             |                                                   | 1320 | 45.77 | 44.82 | 186.55 |
| 2 | 5 | Итого за день: |             |                                                   | 1845 | 65.01 | 63.78 | 260.3  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|      |
|------|
| 2025 |
|------|

год

|         |          |        |
|---------|----------|--------|
| 262.43  | ТТК-6.3  | 29.50  |
| 60.00   | 430/2008 | 5.00   |
| 105.87  | ТТК-1.39 | 20.00  |
| 43.00   | 338/2011 | 40.00  |
| 101.60  | ТТК-12.1 | 20.00  |
|         |          |        |
| 572.9   |          | 114.50 |
| 49.80   | 40/2008  | 20.00  |
| 114.02  | 81/116   | 30.00  |
| 277.37  | ТТК-9.6  | 91.80  |
|         |          |        |
| 97.20   | ТТК-13.4 | 20.00  |
| 136.00  | ТТК-15.1 | 5.00   |
| 92.00   | ТТК-15.2 | 5.00   |
|         |          |        |
|         |          |        |
| 766.39  |          | 171.80 |
| 1339.29 |          | 286.30 |
| 1912.19 |          | 400.80 |