

Школа ГБОУ ФМЛ № 366 Отд./корп День 12/1/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша "Янтарная"	150	29.50	220.70	8.96	12.37	29.04
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5.00	60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	5.00	68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45.00	38.00	0.80	0.10	7.50
		ТТК-16.1	Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	150	30.00	87.00	4.10	2.50	4.90
				625	114,5	473,7	16.06	16.23	69.43
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец соленый порционно	60	16.80	6.60	0.48	0.06	1.20
	1 блюдо	ТТК-2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210	25.00	109.20	7.80	3.10	10.10
	2 блюдо	ТТК-10.12	Паэлья с курицей	240	90.00	345.40	8.21	17.10	36.10
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	30.00	86.00	1.00	0.20	19.80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				800	171,8	775,2	24.69	24.48	113.58