

Школа ГБОУ ФМЛ № 366 Отд./корп  День 12/9/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК-7.4  | Чизкейк, запеченный пр-школьному с повидлом       | 155      | 54.50 | 331.60       | 12.52 | 13.87 | 29.80    |
|            | гор.напиток | 431/2008 | Чай с лимоном                                     | 200      | 7.00  | 59.90        | 0.29  | 0.10  | 14.69    |
|            | хлеб        | ТТК-15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 25       | 5.00  | 68.00        | 2.00  | 1.16  | 12.99    |
|            | фрукты      | 338/2011 | Яблоко свежее                                     | 100      | 40.00 | 44.40        | 0.40  | 0.40  | 9.80     |
|            |             | ТТК-12.7 | Вафли                                             | 20       | 8.00  | 62.00        | 1.44  | 2.23  | 9.80     |
|            |             |          |                                                   | 500      | 114,5 | 565.90       | 16.65 | 17.76 | 77.08    |
| Завтрак 2  |             |          |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | ТТК-1.2  | Салат из свежей капусты с огурцом                 | 60       | 15.00 | 53.10        | 0.61  | 3.20  | 2.62     |
|            | 1 блюдо     | 76/2008  | и сметаной                                        | 210      | 30.00 | 93.30        | 3.46  | 4.63  | 9.71     |
|            | 2 блюдо     | ТТК-9.1  | Шницель рубленый мясной                           | 90       | 76.80 | 133.18       | 7.40  | 10.50 | 3.64     |
|            | гарнир      | 331/2008 | Макаронные изделия отварный                       | 150      | 20.00 | 191.00       | 5.50  | 4.80  | 31.30    |
|            | напиток     | ТТК-13.4 | Компот из смеси сухофруктов                       | 200      | 20.00 | 97.20        | 0.60  | 0.10  | 23.50    |
|            | хлеб бел.   | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50       | 5.00  | 136.00       | 4.00  | 2.32  | 25.98    |
|            | хлеб черн.  | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       | 5.00  | 92.00        | 3.20  | 1.70  | 20.40    |
|            |             |          |                                                   | 800      | 171,8 | 795.78       | 24.77 | 27.25 | 117.15   |