

Школа ГБОУ ФМЛ № 366 Отд./корп День 12/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	175	62.50	305.78	14.60	14.28	29.77
	гор.напиток	430/2008	Чай с лимоном	200	7.00	59.90	0.29	0.10	14.69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	5.00	68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40.00	44.40	0.40	0.40	9.80
				500	114,5	478.08	17.29	15.94	67.25
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.33	Салат "Мозаика"	60	21.80	72.40	3.30	3.60	4.20
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты,с картофелем, курой отварной и сметаной	210	30.00	94.00	3.27	4.80	11.20
	2 блюдо	ТТК-9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	80.00	237.10	9.40	12.72	35.20
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый(персиковый)	200	30.00	76.00	1.00	0.20	15.00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				800	171,8	707.50	24.17	25.34	111.98