

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

12/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-6.3	Омлет натуральный	150	29.50	262.43	14.50	14.27	8.89
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5.00	60.00	0.20	0.10	15.00
	фрукты	ТТК-1.39	Апельсин свежий	100	20.00	43.00	0.90	0.20	8.10
	бутерброд	338/2011	Бутерброд с сыром и огурцом	40	40.00	105.87	3.01	4.29	13.56
		ТТК-12.1	Зефир витаминизированный	35	20.00	101.60	0.63	0.10	28.20
				525	114,5	572.90	19.24	18.96	73.75
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашенной капусты	60	20.00	49.80	0.96	3.06	4.62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	205	30.00	114.02	5.27	3.74	15.10
	2 блюдо	ТТК-9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	91.80	277.37	12.50	14.94	23.20
	напиток	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	20.00	97.20	0.60	0.10	23.50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				795	171,8	766.39	26.53	25.86	112.80