

Школа ГБОУ ФМЛ № 366 Отд./корп День 12/30/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	155	49.50	244.20	8.21	10.36	29.60
	гор.напиток	431/2008	Чай с сахаром	200	5.00	60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45	15.00	86.80	2.20	1.20	16.80
		ТТК-16.3	Молоко м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	200	45.00	107.56	5.92	5.08	9.38
				600	114,5	775,2	24.69	24.48	113.58
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.46	Салат витаминный	60	11.00	52.20	0.71	3.20	4.60
	1 блюдо	98/228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	30.00	103.00	4.78	2.27	15.68
	2 блюдо	ТТК-9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120	45.80	180.00	7.10	10.21	9.46
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая " по-домашнему"	150	20.00	97.40	3.60	4.60	10.40
	напиток	ТТК-13.1	Напиток из шиповника	200	15.00	87.80	0.20	0.20	20.10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40.00	44.40	0.40	0.40	9.80
				930	171,8	792,8	23.99	24.90	116.42