

Школа	ГБОУ ФМЛ № 366				Отд./корп		День	1/20/2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.4	Чизкейк, запеченный пр-школьному с повидлом	155	54.50	331.60	12.52	13.87	29.80
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200	7.00	59.90	0.29	0.10	14.69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	5.00	68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40.00	44.40	0.40	0.40	9.80
		ТТК-12.7	Вафли	20	8.00	62.00	1.44	2.23	9.80
				500	114,5	565.90	16.65	17.76	77.08
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	15.00	53.10	0.61	3.20	2.62
	1 блюдо	76/2008	сметаной	210	30.00	93.30	3.46	4.63	9.71
	2 блюдо	ТТК-9.1	Шницель рубленый мясной	90	76.80	133.18	7.40	10.50	3.64
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварный	150	20.00	191.00	5.50	4.80	31.30
	напиток	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	20.00	97.20	0.60	0.10	23.50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				800	171,8	795.78	24.77	27.25	117.15