

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

1/23/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	175	51.50	303.50	12.58	14.20	32.60
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200	8.00	134.00	2.90	2.50	24.80
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45	15.00	86.80	2.20	1.20	16.80
	фрукты	338/2008	Апельсин свежий	100	40.00	43.00	0.90	0.20	8.10
				520	114,5	567,3	18.58	18.10	82.30
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.48	Винегрет овощной	60	24.80	66.40	0.84	6.06	3.96
	1 блюдо	91/2008	отварной курицей и сметаной	210	30.00	118.30	4.28	5.22	17.80
	2 блюдо	ТТК-9.2	Голубцы ленивые	240	87.00	248.30	13.74	11.53	22.40
	напиток	ТТК-13.13	Напиток из протертой брусники	200	20.00	95.20	0.50	0.10	24.10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				800	171,8	756,2	26.56	26.93	114.64