

|       |                |           |  |      |          |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|
| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп |  | День | 2/6/2026 |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|

|       |                |           |  |      |          |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|
| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп |  | День | 2/6/2026 |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|

|       |                |           |  |      |          |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|
| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп |  | День | 2/6/2026 |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|

|       |                |           |  |      |          |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|
| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп |  | День | 2/6/2026 |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|

|       |                |           |  |      |          |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|
| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп |  | День | 2/6/2026 |
|-------|----------------|-----------|--|------|----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК-5.2   | Макароны отварные с сыром                         | 175      | 51.50 | 303.50       | 12.58 | 14.20 | 32.60    |
|            | гор.напиток | 433/2008  | Какао с молоком                                   | 200      | 8.00  | 134.00       | 2.90  | 2.50  | 24.80    |
|            | хлеб        | ТТК-1.3   | Бутерброд с повидлом                              | 45       | 15.00 | 86.80        | 2.20  | 1.20  | 16.80    |
|            | фрукты      | 338/2008  | Апельсин свежий                                   | 100      | 40.00 | 43.00        | 0.90  | 0.20  | 8.10     |
|            |             |           |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |           |                                                   | 520      | 114,5 | 567,3        | 18.58 | 18.10 | 82.30    |
| Завтрак 2  |             |           |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |           |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |           |                                                   |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | ТТК-1.48  | Винегрет овощной                                  | 60       | 24.80 | 66.40        | 0.84  | 6.06  | 3.96     |
|            | 1 блюдо     | 91/2008   | отварной курицей и сметаной                       | 210      | 30.00 | 118.30       | 4.28  | 5.22  | 17.80    |
|            | 2 блюдо     | ТТК-9.2   | Голубцы ленивые                                   | 240      | 87.00 | 248.30       | 13.74 | 11.53 | 22.40    |
|            | напиток     | ТТК-13.13 | Напиток из протертой брусники                     | 200      | 20.00 | 95.20        | 0.50  | 0.10  | 24.10    |
|            | хлеб бел.   | ТТК-15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50       | 5.00  | 136.00       | 4.00  | 2.32  | 25.98    |
|            | хлеб черн.  | ТТК-15.2  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       | 5.00  | 92.00        | 3.20  | 1.70  | 20.40    |
|            |             |           |                                                   | 800      | 171,8 | 756,2        | 26.56 | 26.93 | 114.64   |